



Прикосновение золота

Золотистая упаковочная бумага, шары и гирлянды из лампочек с теплым желтоватым светом создадут роскошный образ новогодней сказки. Не забудьте про декор стола в той же гамме!

Декор «Золотой лист», Home Adore, 7 950 руб.

Бутылка для масла Jungle Oliva, 500 мл, Myatashop, 590 руб.

Стакан Meteorite, Cosmorelax, 2 990 руб.

Столовые приборы, коллекция Luna Oro, Myatashop, от 1 681 руб./1 шт.

Круглое зеркало из металла, H&M Home, 1 499 руб.

Фото: HMI

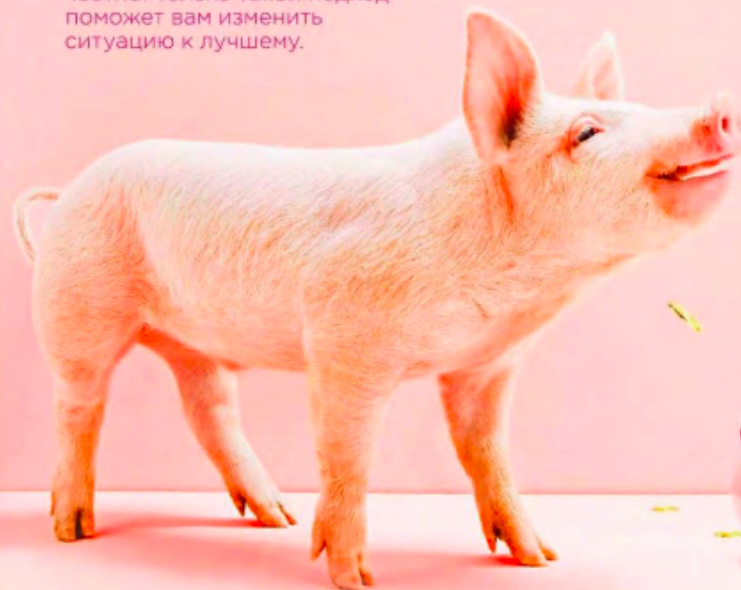
Фото: HMI

СОВЕТЫ

ПОЛЕЗНЫЕ ПОКУПКИ ■ НОВИНКИ

ВАШ ФИНАНСОВЫЙ ПЛАН НА ГОД

Хотите знать, куда утекают деньги и почему вам их постоянно не хватает? Начните ваш новый финансовый год с новых привычек. Начните с теста проекта «Финансовое здоровье». На вопросы нужно отвечать максимально честно! Только такой подход поможет вам изменить ситуацию к лучшему.



9 ВАЖНЫХ ВОПРОСОВ О ДЕНЬГАХ

Евгения БЛИСКАВКА,
автор проекта
«Финансовое
здоровье», неза-
висимый финан-
совый советник
и сертифициро-
ванный коуч

**В неизвестном направлении исче-
зает менее 5% вашего бюджета?
Вы знаете три свои самые прожор-
ливые статьи расходов?**

Следить за бюджетом помогут при-
ложения, которых очень много. Вот
несколько популярных бесплат-
ных программ: «Семейный бюджет»,
«Дребеденьги», «Дзен-мани», «Лич-
ные финансы», «Где деньги», «До-
машняя бухгалтерия». Понимание
своих самых прожорливых статей по-
может найти и применить подхо-
дщие способы оптимизации затрат,
что позволит сохранить существен-
ные ресурсы бюджету. Это удиви-
тельно, как совсем незначительные
перемены вроде «закрывать кран во
время чистки зубов», «приобрести
сумку для покупок вместо plástico-
вых пакетов», «выбирать менее рас-
крученный товар» способны сберечь
вполне ощутимые деньги. Например,
на чистке зубов каждый член семьи
сможет сэкономить до 40 л воды, об-
щий результат семьи из 4 человек –
6 500 руб.; посещение магазина 4 раза
в неделю с использованием 2 поку-
пных пакетов по 7 руб. каждый раз –
это 2 500 руб. в год; разница в 20 руб.
в стоимости одной единицы регуляр-
но покупаемого товара (например,
40 руб. вместо 60 за пакет молока)
сбережет от 7 000 руб. в год.

**Есть ли у вас стратегия разумных
покупок, которая позволяет делать
покупки за 1,2 стоимости?**

Просто составьте список необходи-
мых крупных покупок на год вперед
– проведите аудит гардероба, поду-
майте о спортивном и садовом ин-
вентаре, позаботьтесь заранее о не-
обходимых приготовлениях к отпуску,
о подарках на дни рождения и дру-
гие праздники – тогда, покупая все
необходимое в «несезон», вы сможе-

те сберечь значительную часть бюд-
жета. Ради интереса в течение года от-
мечайте цену приобретения со скидкой
вместо полной цены. И тогда к Ново-
му следующему году сможете почи-
тать итоги – уверена вы будете прият-
но удивлены своими достижениями,
а бюджет существенно подберет.

**Придерживаетесь ли вы здорового
баланса (70/30) потребления и сбере-
жения?**

Вот несколько простых способов под-
держать баланс: используйте автопла-
теж – при поступлении денег на счет
банк будет переводить их в инструмен-
ты сбережений. Это поможет в первую
очередь «платить себе» и приближаться
к целям; определите «налог на буду-
щее с покупок» – покупаете кофточку,
а банк по вашему распоряжению пере-
водит 30% ее цены на депозит; введите
лимиты на расходы, тогда карта про-
сто не позволит потратить более 70%
денег. Самое главное – найти подхо-
дящий именно для себя способ. Чтобы
сбережения регулярно приносили до-
ход, не забывайте отправлять деньги
на работу. Благо таких возможностей
сейчас превеликое множество – депозиты,
ИИС с налоговыми льготами,
фонды и просто ценные бумаги рос-
сийских и иностранных компаний, ко-
торые можно купить в один клик на
сайте своего банка.



Фото: НИИ

**Возвращается ли к вам 1–15%
от ежемесячных трат в виде кэшбека
и бонусов?**

Заведите карту, которая принесет вы-
году от расходов. Например, тратя
по карте 40 тыс. руб. в месяц и полу-
чая 2% кэшбека, за год можно вернуть
почти 10 тыс. руб. Обращайте внима-
ние на партнеров бонусной програм-
мы. Например, карты для автолюбите-
лей дают большой кэшбек по расходам
на заправку, запчасти и пр. Только
вот если вы не за рулем, от такой кар-
ты выгоды не будет. Важно найти пар-
тнерскую программу с нужными вам
магазинами. Обратите внимание
на стоимость обслуживания карты
и сопоставьте ее с выгодами.

**Возвращается ли в ваш бюджет
15 6000 руб. и более ежегодно в виде
налоговых вычетов?**

Официально трудоустроенные росси-
яне могут возвращать налоги, оплачи-
вая обучение (причем на возврат мо-
гут претендовать расходы на кружки,
курсы английского, автошколы, спор-
тивные секции и многое другое), ме-
дицинские расходы (включая стоматоло-
гию, некоторые косметологические
процедуры, покупку ДМС), делая взно-
сы в программу добровольного пенси-
онного обеспечения и покупая недви-
жимость. Оформить вычеты можно
дистанционно – через личный кабинет
на сайте ФНС: нужно собрать докумен-
ты и прикрепить их к заявлению.

**Не переплачиваете ли вы по креди-
там? Вы относитесь к тем 3% росси-
ян, которые реализуют возможности
рефинансирования?**

Всего 3% россиян оптимизируют кре-
диты. А даже небольшие изменения
в условиях могут обернуться огром-
ной выгодной! Ипотека в 3 млн руб.
на 20 лет под 12% – это почти 5 млн пе-
реплатить, а под 10% – уже менее 4 млн.
Не лишним будет иногда проверять, не
предлагает ли рынок кредиты на более
выгодных условиях. Есть 2 основные
возможности изменить условия – ре-
структуризация (изменение условий
в своем банке) и рефинансирование
(уйти в другой банк).

**У вас есть план достижения финансо-
вых целей, и вы точно знаете, сколько
нужно откладывать в месяц?**

Можно ли написать книгу или выучить
иностранный язык за один день?
Конечно, нет! А работа над этим каж-
дый день понемногу – легко! То же
с финансовыми целями: часто они до
ужаса пугают своим масштабом, и мы
не решаемся двинуться им навстре-
чу. «Это так дорого, мне никогда столь-
ко не накопить, даже мечтать нечего –
только расстраиваться», – говорим мы
себе. А стоит привести цель к меньше-
му масштабу (разделить на много ма-
леньких шагов) – и движение к ней ста-
нет комфортным и уверенным. Хватит
откладывать свою жизнь на потом! По-
считайте и запланируйте шаги к важ-
ным целям уже в этом году.

**У вас есть подушка финансовой
безопасности?**

«Знала бы, где упаду, подстелила бы
соломки» – такое можно часто услы-
шать от людей, попавших в трудную
ситуацию. Хорошая новость: соломки
подстелить можно! Куда? На депозит
с возможностью частичного снятия.
Сколько? Не менее трех месячных бюд-
жетов расходов (лучше больше). Это и
есть подушка финансовой безопасно-
сти, которая поможет пережить труд-
ные времена без продажи чего-нибудь
нужного и невыгодных кредитов.

**Вы «подружились» со своими психо-
логическими установками на тему
денег?**

«Невозможно заработать много чест-
ным путем», «деньги не приносит сча-
стья», «у богатых не бывает искренней
любви, с ними общаются только ради
выгоды» и тому подобное – это уста-
новки, которые чаще всего поселились
в нашей голове в детстве и здорово
осложняют отношения с кошельком.
Проводить эти установки – уже пройти
половину пути к выздоровлению. Как?
Сформулируйте определения тому,
что такое деньги для вас. Вспомните:
что говорили вам про деньги родите-
ли, ближайшие родственники, друзья?
Приведите пример самых мудрых по-
словцов поговорок о деньгах. ■